



第10回 前田クリニック糖尿病教室

10回目の糖尿病教室のお知らせです。

今回は水曜日診療担当医の小室竜太郎先生が糖尿病について、看護師、栄養士、理学療法士が、血糖測定、食事、運動についてお話しします。ご興味のある方の参加をお待ちしています。



開催日：2024年10月5日（土）

時間：14：00～15：30頃

場所：前田クリニックIRセンター（当日は直接会場にお越しく下さい）

聞いていただける方：糖尿病患者さん、そのご家族

定員：15名程度

費用：集団栄養指導料（保険診療）として3割負担で240円、1割負担で80円かかります。ご家族は無料です。



《講義内容》

1 「血糖から健康を考える」

医師 小室 竜太郎先生

〔前 箕面市立病院 糖尿病内科主任部長〕
〔前 大阪大学医学部 臨床教授〕

2 「自宅で簡単エクササイズ！」

理学療法士 神里 巖

健康運動指導士 徳田 望美

3 「食欲の秋を かしこく楽しもう！」

管理栄養士 小貫 佐知子

4 「血糖自己測定してみましよう」

看護師 増田 百合子

淵上 スミシ

申込み方法：**予約が必要です。**

職員に糖尿病教室参加希望とお伝えください

当日の服装：軽い運動をします。

動きやすい服装、履き慣れた靴でおいでください。

